



Техники успешной реперторизации

Джордж Витулкас

Теоретически найти необходимое средство довольно легко: всего лишь нужно подобрать верные симптомы, правильно выставить им интенсивности, а компьютер найдет подобие. С другой стороны, многие думают, что лучше запомнить все препараты и назначать их, основываясь на знании материя медика, и вообще не открывать реперторий. Некоторые случаи могут приучить врача использовать эти способы. К сожалению, существует множество случаев, сложность которых требует от гомеопата знания разнообразных приемов. Вот список необходимых навыков и вещей:

- Знать о всех состояниях человека, чтобы легко распознавать любые расстройства здоровья. Мудрость *видеть вещи, такими, какие они есть*, и знать все возможные проявления патологии.
- Иметь объективное представление о целях и возможностях исцеления в каждом случае. Уметь давать объективный прогноз.
- Иметь интуицию и навыки наблюдения, гармоничное сочетание которых позволит получить от пациента значимую и фактическую информацию.
- Способность воспринять эту информацию без предубеждения или искажения и зафиксировать ее объективно.
- Способность понять, что необходимо вылечить в момент, когда пациент проявляет свои симптомы.
- Способность выбирать только значимые симптомы, причем в момент, когда они проявляются.
- Иметь программу реперторизации, которая была бы полной, точной и подчинялась законам гомеопатии в процессе анализа в той степени, в которой этого достаточно для разумного назначения.
- Иметь знания материя медика и клинический опыт, на которых можно было бы подтвердить предложения программы.
- Уметь представить случай, как живую картину и сравнить эту живую картину с живой картиной препарата для того, чтобы «знать» найдено ли подобие.
- Уметь управлять случаем: знать когда повторить препарат, когда подождать, когда сменить лекарство или обратиться к другим методикам лечения.

Как видите, процесс реперторизации и анализа случая зависит от сложных взаимозависимых элементов. Цель этой статьи: сделать акцент на необходимости их глубокого изучения.

Каждый случай индивидуален, и поэтому нельзя применять ко всем одинаковый подход. Воспринимайте информацию различными способами. Во время приема

ищите способ так сгруппировать симптомы, чтобы они вывели вас на подобие. Сравните все возможные способы. Назначение может быть основано на одном или нескольких нижеследующих критериев:

- Вся история болезни
- История болезни родителей
- Текущие симптомы
- Симптомы матери пациента во время беременности
- Период с рождения до начала заболевания
- Этиология, каузация (причинность), момент, после которого не становилось лучше
- Симптомы в период до начала заболевания
- Состояние в настоящее время
- Тотальность симптомов
- Повторяющиеся симптомы
- Постоянные или перманентные симптомы
- Комбинация ментальных, общих, ключевых и локальных симптомов
- Только ментальные симптомы
- Ментальные и общие симптомы
- Ментальные и локальные симптомы
- Общие и ключевые симптомы
- Общие и локальные симптомы
- Локальные и ключевые
- Только локальные
- Классификация симптомов по Ганеману
- «Односторонние» случаи (Ганеман)
- Ключевые, своеобразные и характерные симптомы
- Минимальная совокупность симптомов максимальной значимости,
- небольшое количество симптомов, которые бы описали пациента
- Взаимоотношение препаратов
- Динамика пациента, как пациент выражает свою суть (Витулкас)
- Основная жалоба (basic delusion), ситуативная Материя Медика
- От телесного повреждения к глубинному
- Морфология

Многие врачи-гомеопаты согласятся со следующей методикой:

Для начала реперторизируйте «сильные гомеопатические» симптомы. Сильными являются повторяющиеся, интенсивные, своеобразные ментальные симптомы, выраженные пациентом четко и спонтанно. Следующий по значению тип симптомов – своеобразные общие или своеобразные локальные симптомы. Все это, так называемые, «ключевые» симптомы. Затем необходимо добавить модальности. Обратитесь к рубрикам, которые лучше всего описывают суть и основные свойства случая. Теперь можно реперторизировать случай и для начала найти препарат, который покрывал бы все перечисленное. Прodelайте это для каждого возможного

препарата, а затем сравните их между собой. Если препарат выбран правильно, он будет покрывать симптомы локальных патологий. Выясните, как много симптомов покрывают препараты, оказавшиеся на первых местах, а затем сравните картину случая с картиной всех этих препаратов.

Всегда рассматривайте случай беспристрастно, без предубеждения, и тогда вы найдете препарат который также подходит случаю, как любимый ботинок подходит своему хозяину. Если это невыполнимо, то, возможно, вам придется назначить препарат только по локальным симптомам, как например в случае, представленном в 1992 году на «Конференции случаев» Международного фонда гомеопатии (IFH). У пациента была «предельно увеличена селезенка». Ему назначили *Seanothus*, так как увеличенная селезенка являлась основной характеристикой этого препарата. Этот случай был представлен Эриком Соммерманном.

В прошлом году у меня тоже был похожий случай. У пациента были высыпания только на ладонях. Мне не удалось найти ни одного препарата среди полихрестов, у которых встречался бы этот симптом. Тогда, основываясь на редкой локальности этого симптома, я назначил *Anagalis*. Высыпание значительно улучшилось. В одном из недавних случаев пациентка не могла спать больше одного-двух часов за ночь. Из психики было только беспокойство (*restlessness*), она была привередливой (*fastidious*) и ей становилось хуже от тепла. Это был *Arsenicum iodatum*. Это пример того, как была опущена типичная суть физического беспокойства. Случай был разрешен, потому что препарат покрывал тотальность симптомов.

В сущности говоря, врач может исключить препараты имеющие сильные модальности, которых нет у пациента. К примеру, если ваш пациент очень жаркий и имеет ярко выраженное отвращение к теплу, а на первом месте по каким-либо причинам оказалась *Nux vomica*, то тогда ее можно вычеркнуть из списка возможных препаратов, потому что *Nux vomica* является типично зябким препаратом. Если же пациент был бы нейтральной температуры, *Nux vomica* можно было бы назначить.

Препарат также можно исключить, если его модальности противоречат модальностям пациента. Например, у пациента боль в суставе, которая улучшается от движения. Мы знаем, что состояние *Bryonia* наоборот ухудшается от движения, так что этот препарат может быть исключен.

Неправильно исключать препараты только из-за того, что ментальные или эмоциональные симптомы пациента не подходят к картине средства. Дело в том, что многие препараты имеют различные проявления и вы можете не знать обо всех из них. К примеру, *Graphites* может быть очень заторможенным (*dull*) и грубить (*coarse*), или очень чувствительным и испытывать тревогу по любому поводу. *Medorrhinum* может быть сверхчувствительным или слишком равнодушным и корчить из себя мачо. Выучить все сущности каждого препарата важно, но гораздо важнее – не иметь какого-то жестко зафиксированного представления о том или ином препарате, ведь человеку вряд ли под силу выучить все сущности даже одного препарата.

Если у вашего пациента нет никаких ключевых симптомов, которыми можно подтвердить правильность выбранного препарата, вам необходимо учитывать следующее:

Если вы хотите назначить распространенный полихрест, тогда, скорее всего, будет лучше поискать другой препарат или назначить этот в сочетании со средством, в картине которого присутствуют своеобразные ключевые симптомы пациента. К примеру, однажды у меня был случай женщины склонной к суициду и депрессии. Во многом она походила на *Aurum metallicum*, однако сильных ключевых симптомов, подтверждающих этот препарат, не было. Тем не менее, я назначил ей этот препарат, так как он очень подходил ее сущности. Спустя месяц облегчения не наступило, и тогда я выяснил, что у нее было сильное желание соли и ухудшение от солнца. Теперь я был более уверен в препарате и назначил ей *Aurum muriaticum*, который оказал на нее очень глубокое и длительное позитивное действие.

Если у вас нет сильного «гомеопатического симптома», не полагайтесь на «обыденные» симптомы заболевания, так как именно этот симптом станет для вас спасительным кругом в беспокойной море. Недавно у меня был случай: ребенок с постоянными инфекциями мочевого пузыря, сильными болями в животе и очень раздражительным (злым) темпераментом. Самым сильным гомеопатическим симптомом, который привел к назначению правильного препарата, была крайняя ревность. Этот ведущий симптом был самым важным в этом случае и, так как я не забывал об этом, мне в конце концов удалось сообразить назначить ей *Calcarea sulphurica*, которая сильно облегчила ее симптомы.

В конце концов, сильное сострадание к пациенту, пронизательный ум, интуиция, эмоциональный контакт с пациентом – все это в совокупности даст идеи, вопросы и ответы на вопрос «как разрешить случай?». В этом отношении врач сродни опытному детективу. Даже мельчайшая и на первый взгляд незначительная улика может оказаться настолько важной, что она сможет объяснить все.

И напоследок несколько советов:

- После добавления двух симптомов в реперторизацию, посмотрите, как изменился ее результат.
- Если вы сомневаетесь в симптоме, исключите его, оставив только важные.
- Отделите локальные симптомы от всех остальных, чтобы узнать подходит ли случаю какой-нибудь малый препарат из локальных симптомов. Он может покрывать и всю конституцию пациента.
- Изучайте малые препараты в материя медика, когда вы сталкиваетесь с ними.
- Внимательно изучайте симптомы острых заболеваний, вы можете найти «острый препарат», который является одновременно глубоким конституциональным.